



COMMUNIQUE DE PRESSE

31/10/2018 - pour diffusion libre et immédiate

Lancement de E-Riding Solutions by Nicole Favereau

Nicole Favereau est heureuse de vous annoncer le lancement de E-Riding Solutions le 31 octobre 2018 à 08h30 (Heure d'ouverture de EquitaLyon) via le site internet www.eriding-solutions.com.

E-Riding Solutions est un nouveau concept d'optimisation de la performance équestre en dressage. Cette méthode favorisant l'interactivité coach-élève est à destination des cavaliers de toutes disciplines qui bénéficieront, pour la première fois, d'un service à distance entièrement personnalisé sans se déplacer et à moindre coût.

L'optimisation de la performance équestre qu'est-ce que c'est ? C'est une démarche qui consiste à mettre en relation des moyens adéquats avec un objectif. Elle implique donc une connaissance du contexte et des spécificités du couple afin de planifier et construire un programme de formation adapté incluant des objectifs et des exercices progressifs et logiques.

Comment savoir si on est sur la bonne voie, si le problème est vraiment le problème ou si la cause n'est pas ailleurs, en amont. Comme beaucoup de cavaliers isolés dans leur pratique quotidienne, Nicole a elle aussi dans le passé perdu beaucoup de temps et d'énergie à essayer de trouver des solutions à des questions qui n'avaient que peu d'importance et à négliger de véritables problèmes équestres. Par la suite, elle a eu la chance de croiser la route de grands maîtres parmi lesquels Patrick Lerolland puis Jean-Marie Donard qui lui ont permis d'évoluer vers le Grand Prix dans le respect et l'éthique dont ils faisaient preuve et surtout de construire méthodiquement son équitation et le programme de travail de ses chevaux jusqu'au plus haut niveau.

Si aujourd'hui Nicole a décidé de mettre en place cette formation en ligne c'est aussi parce qu'elle a ressenti le besoin de la part de nombreux cavaliers de tous niveaux rencontrés lors de ses différents stages et qui regrettent de ne pas avoir un suivi plus régulier. Souvent, ils se sentent isolés ou montent dans une structure avec des personnes qui ne partagent pas leur goût du dressage. Ces cavaliers cherchent alors des solutions dans des articles, des livres ou des vidéos mais ils trouvent rarement la solution à leur problème personnel.

L'évolution des différentes technologies permet aujourd'hui de **se former à distance** et de combler des lacunes liées au manque **d'accompagnement** de chacun ; mais l'information seule ne suffit pas ; il faut un système qui **guide** la personne pas à pas, qui favorise la **progression** du couple par des propositions d'objectifs et exercices parfaitement adaptés au couple associées à des évaluations et des réajustements si nécessaire.

Il est évident que l'utilisation de cette technique ne remplace pas un cours particulier réalisé en situation par coach ou un enseignant compétent mais elle peut être une alternative au manque d'accompagnement ou à la rareté du suivi pour beaucoup de cavaliers.

Cette méthode s'adresse donc à tous les cavaliers isolés et démunis qui désirent **progresser** en comprenant le pourquoi faire et en appliquant le comment faire, afin de garantir une approche douce et respectueuse de leur cheval. Elle peut également séduire les jeunes enseignants ou coachs de dressage qui veulent être rassurés sur les choix qu'ils opèrent auprès de leurs cavaliers

PROCESSUS EXPERTISE E-RIDING SOLUTIONS

A partir du visionnage d'une vidéo aux trois allures

1. Etablissement d'un bilan de départ. Cette étape est essentielle pour évaluer le chemin à parcourir. C'est le Diagnostic.
2. Décision de la stratégie à mettre en œuvre en fonction de l'objectif personnel du cavalier
3. Elaboration d'un programme de travail personnalisé
4. Proposition d'exercices progressifs et logiques adaptés en tenant compte du contexte dans lequel évolue le couple et de ses possibilités d'entraînement
5. Evaluation du résultat pour s'adapter si l'objectif n'est pas atteint ou redéfinir un nouvel objectif de travail.



Comment ça marche

Le cavalier envoie via le réseau internet une vidéo dans laquelle il présente son couple et évoque ses objectifs puis une séquence de 5 à 7 mn aux 3 allures sur ce qui lui semble être son problème. Nicole effectue le diagnostic directement sur la vidéo grâce à un logiciel spécifique et propose une solution qui pourra être à court, moyen ou long terme selon l'objectif du cavalier. Dans les jours suivant celui-ci recevra un lien par mail pour accéder aux vidéos d'exercices proposés et réalisés par Nicole sur différents chevaux de son écurie. Le cavalier s'entraîne et aux termes de quelques heures d'entraînement, trois situations se présentent :

- ✓ le problème est résolu et on définit un nouvel axe de travail
- ✓ le problème n'est pas encore résolu mais c'est en bonne voie et il faut continuer dans ce sens en ajoutant éventuellement de nouvelles situations
- ✓ le problème n'est pas du tout résolu et on propose d'autres solutions pour résoudre le problème

Chaque cavalier peut renouveler l'expérience ou se contenter d'une seule évaluation/solution.

A propos de E-Riding Solutions :

Start-up créée en 2018, E-Riding Solutions développe et anime un **site pour le coaching à distance des cavaliers** : www.eriding-solutions.com .

A propos des fondateurs de E-Riding Solutions :

Nicole Favereau et Mathieu Boisselier sont les deux co-fondateurs de E-Riding Solutions :

- Nicole, cavalière internationale de Grand Prix, enseignante et coach de dressage.
- Mathieu, cavalier amateur, s'occupe de la faisabilité technique du projet.

E-Riding Solutions est basé en Aquitaine.

Contact : Nicole Favereau – 07 86 97 88 82 – contact@eriding-solutions.com

Mathieu Boisselier – 06 80 14 25 14 – admin@eriding-solutions.com

